



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS HIDRASI  
ATLET RENANG KLUB MILLENNIUM AQUATIC CIKINI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Nama : Risma Ramadhanti

NIM : 20160302130

PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2020

Pembimbing I,

Mury Kuswari, S.Pd., M.Si

Pembimbing II,

Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si., RD